

QUELLES SÉANCES CHOISIR ?

NOS SÉANCES SE DÉROULENT :

- soit chez un particulier à domicile,
- soit dans un établissement.

Nous proposons 3 types de séance :

SÉANCE DÉCOUVERTE



Cette séance permet de faire connaissance, de vous faire découvrir les activités proposées et nos animaux. Nous convenons ensemble du nombre de participants et des objectifs à atteindre ainsi que de la fréquence des séances.

SÉANCE RÉCRÉATIVE



Cette séance ludique et récréative permet de favoriser la détente, le bien-être et le partage. Les séances sont programmées de manière ponctuelle ou régulière en fonction des envies et du planning des structures.

SÉANCE À VISÉE THÉRAPEUTIQUE



L'atelier à visée thérapeutique peut se dérouler lors de **séances individuelles** (pour des bénéficiaires dans l'impossibilité physique ou psychique d'intégrer un groupe, y compris lors de passage en chambre) ou en **petit groupe (6 participants maximum)**.

Ces séances ont pour objectif de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer leur potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif.

Pour être efficaces, ces séances doivent être régulières.

Chaque bénéficiaire bénéficie d'un **projet individualisé** avec des objectifs définis avec les professionnels de l'équipe soignante ou encadrante.



CARINE TIMBERT

*Intervenante en médiation animale formée
Intervenante certifiée PECCRAM*



06.61.24.65.45



contact@animotsdoux.fr



www.animotsdoux.fr



Facebook : Ani'mots doux

Médiation par l'animal

SIRET : 530 178 680 00043

Ne pas jeter sur la voie public.

 Ani'mots doux

MÉDIATION PAR L'ANIMAL

Activités d'éveil, de **bien-être** ou à **visée thérapeutique** associant les animaux



« L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être. »

Boris Levinson
(Pionnier de la Zoothérapie)



À QUI S'ADRESSE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL ?

La médiation par l'animal est particulièrement bénéfique pour les :

- Personnes **en situation de handicap** (intellectuel, mental, physique ou sensoriel)
- Personnes **âgées atteintes ou non de troubles liés au grand âge**
- Enfants et adolescents **en difficulté**
- Enfants présentant des **troubles du comportement, des troubles de l'apprentissage, TDAH, DYS...**
- Enfants et adolescents présentant un **TSA**
- Personnes détenues **en milieu carcéral**
- Personnes séjournant **en milieu hospitalier**

C'est une activité qui a toute sa place également dans les crèches, écoles et centres de loisirs.

INTÉRÊTS **POUR VOTRE** STRUCTURE

- ✓ Vous proposerez une activité originale, appréciée des bénéficiaires et recommandée par la Haute Autorité de Santé et par l'OMS
- ✓ Vous diversifierez ainsi l'offre d'animation, particulièrement pour les résidents/usagers qui ont du mal à être motivés pour participer aux activités déjà proposées
- ✓ Vous n'avez pas d'animaux à gérer dans la structure, je me déplace avec mes animaux (spécialement éduqués et suivis sur le plan sanitaire)
- ✓ J'adapte mes interventions en fonction de votre planning et vos besoins : en individuel, en chambre si nécessaire, en petits groupe, en extérieur...

POUR QUELS OBJECTIFS ?

- 1 Mobiliser les fonctions cognitives (mémoire, concentration, capacité d'adaptation, prise d'initiative...)
- 2 Développer la confiance en soi et l'estime de soi
- 3 Favoriser la communication et stimuler le langage
- 4 Stimuler la motricité fine, la coordination et la mobilité
- 5 Stimuler la sensorialité
- 6 Rompre avec l'isolement et réduire les effets de la solitude
- 7 Diminuer le stress et les angoisses
- 8 Permettre l'ancrage dans la réalité
- 9 Favoriser un meilleur développement psychoaffectif des enfants et adolescents
- 10 Apporter du bien-être tout simplement

QU'EST-CE QUE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL ?

Grâce aux interactions positives avec les animaux, on recherche chez les bénéficiaires à éveiller des réactions visant à maintenir ou à améliorer leur potentiel **cognitif, physique, social, psychologique** ou **socio-affectif**.

L'animal est le facteur motivant et permet de mettre en confiance la personne fragilisée. La séance est conduite par une intervenante formée.

La médiation par l'animal est **un complément à l'intervention des professionnels de santé** (psychomotricien, kiné, ergothérapeute, psychiatre, psychologue, orthophoniste...), **ou des professionnels du secteur du social**.

GRÂCE À QUELS TYPES D'ATELIERS ?

- **Soins aux animaux** : nourrissage, brossage...
- **Séance de réflexion, d'expression** et/ou de **motricité** ayant comme support des jeux fabriqués par l'intervenante autour de ses animaux
- **Ateliers de communications** autour des animaux
- **Promenade et parcours de motricité...**

